

Die Zukunft ist weiblich!



**Coaching für Unternehmerinnen
und weibliche Führungskräfte**

aus der Business-line:
Kreatives Coaching mit Tiefenwirkung

© Regina Liedtke

Praxis für kreatives Gestalten, Therapie und
Supervision / Coaching

Alt-Lietzow 12
D-10587 Berlin-Charlottenburg
Tel.: +49 (0) 30 – 781 28 99

www.kreativpraxis-berlin.de

Konzeption

Die männliche Vorherrschaft mit ihrem „höher, schneller, weiter!“ und ihrem patriarchalen Führungsstil ist an ihre Grenze gekommen. Exzessive Ausbeutung von Ressourcen und einseitiges Streben nach maximalem Gewinn treiben unsere Gesellschaft in den Burnout. Laut dem Stress-Report Deutschland 2012 sehen sich die Menschen am Arbeitsplatz Belastungen „wie Multitasking (58 Prozent), starkem Termin- und Leistungsdruck (52 Prozent) oder ständig wiederholenden Arbeitsvorgängen (50 Prozent) ausgesetzt“ und werden daran krank. „Mobbing“ und „Bossing“ kommen dazu. Stress und psychische Belastungen führen zu Depressionen, Burnout, Schlafstörungen. Die Krankenzahlen für psychische Erkrankungen rangieren mittlerweile auf Platz 2 (DAK Gesundheitsreport 2013). Menschlichkeit und soziales Wohlbefinden werden Leistungs- und Renditeorientierung untergeordnet. Der demografische Wandel stellt uns vor zusätzliche Aufgaben. Die Folgen für Unternehmen und Volkswirtschaft sind Kosten in Milliardenhöhe, für unsere sozialen Beziehungen sind sie gar nicht abzuschätzen.

Es gilt jetzt, die Zeichen der Zeit zu erkennen und umzulenken!

Zukunftsweisende Werte und Strukturen lassen sich an folgenden Gesichtspunkten messen:

- neue Führungsstile, flachere Hierarchien, Teamworking
- demokratische Strukturen, transparente Kommunikation auf Augenhöhe, Partizipation
- Potentiale erhalten und fördern
- Resilienz stärken – Burnout-Prävention
- Erleben von Selbstwirksamkeit, Mitgestaltung, Kreativität
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- nachfolgende Generation fordert mehr Lebensqualität im Arbeitsfeld
- nachhaltiger Umgang mit Ressourcen angesichts Fachkräftemangel und demografischem Wandel
- an den Bedürfnissen der Menschen orientierte Flexibilisierung der Arbeitszeiten
- von Wertschätzung und Wohlwollen geprägte Arbeitsatmosphäre
- verantwortungsvoller Umgang mit der eigenen Macht
- faires Miteinander, gegenseitige Rücksichtnahme
- nachhaltiges Wirtschaften – verantwortlicher Umgang mit der Natur

Dabei kommt Unternehmerinnen und weiblichen Führungskräften eine herausragende Bedeutung zu!

Kreatives Coaching mit Tiefenwirkung für Frauen in Führungspositionen

Das Konzept des **Kreativen Coachings mit Tiefenwirkung** integriert die Arbeit mit kreativen Medien, fördert Sie im Entwickeln Ihrer souveränen Führungspersönlichkeit und bereitet Sie auf die anstehenden Wandlungsprozesse vor.

Was bedeutet „Führen“ für Sie?

Häufig höre ich in meinen Beratungen, dass sich Frauen in ihrer Identität als Führungskraft unsicher fühlen. Sie verhalten sich in Ihrer Rolle entweder sehr sachlich und unnachgiebig oder sie favorisieren die „weichen Faktoren“ und suchen in sozialen Beziehungen nach Konsens und Harmonie. Nicht selten geschieht auch beides im Wechsel und so fühlen sie sich wie ein schwankendes Boot auf hoher See, obwohl es doch ihre Aufgabe wäre, das Steuer sicher in der Hand zu halten.

Fragen wie diese stellen sich:

- welcher Führungsstil passt eigentlich zu mir?
- warum scheue ich immer wieder davor zurück, vorn in der ersten Reihe zu stehen?
- warum bremsen sich Frauen durch Selbstzweifel aus, während sich der männliche Kontrahent hinstellt und sagt „ich kann das!“?
- welche biografischen und gesellschaftlichen Hintergründe spielen dabei eine Rolle?

Wie steht es um Ihren Willen zur Macht, zum Erfolg und zum finanziellen Gewinn?

Viele Frauen – aber auch „die Deutschen“ insgesamt – haben ein gebrochenes Verhältnis zum Thema „Macht“; mussten sie doch geschichtlich erfahren, wie verheerend sich Macht in ihrer missbräuchlichen Form auswirken kann. Auch wenn Sie das jetzt etwas weit hergeholt finden, so steckt es tief in uns. Frauen waren oft die Leidtragenden männlichen Machtstrebens und sind es noch heute. Was aber geschieht, wenn Führungsfrauen dieses Thema vermeiden und sich selbst dabei blockieren, wirksam zu sein?

- wo und wann erleben Sie sich machtvoll oder ohnmächtig?
- wie könnte „machtvoll handeln“ in partizipatorischen und demokratischen Strukturen aussehen?
- welche weiblichen Rollenbilder leiten Sie?
- und ist vielleicht die entwickelte, weibliche Form von „Macht“ eine, die nicht aus dem Ego, sondern aus dem Selbst kommt? > Führen aus der eigenen Mitte heraus

Angaben zur Person:

REGINA LIEDTKE

Inhaberin der Praxis für kreatives Gestalten, Therapie und Supervision / Coaching;
Heilpraktikerin/Psychotherapie, Kunsttherapeutin (grad.in der DGKT), Supervisorin, Coach
und Seminarleiterin für die angebotenen Seminare.

PRAXIS FÜR KREATIVES GESTALTEN, THERAPIE UND SUPERVISION / COACHING

ist Praxis und Seminarort für die angebotenen Seminare.

Sie liegt verkehrsgünstig, zentral und ruhig auf einem begrünten Künstlerhof in der City-West von Berlin.

Die breite Angebotspalette der Praxis reicht von Psychotherapie mit kreativen Medien, Kunst- und Gestaltungstherapie, Trauerbegleitung, über Kreatives Coaching und Supervision, bis zu Kreativworkshops und Kreativen Management Seminare, z.B. zum Thema Burnout-Prävention. Daneben finden diverse Veranstaltungen statt wie Vorträge, Lesungen und kollegiale Treffen.

KREATIVE MANAGEMENT SEMINARE BERLIN

ist ein Angebot in der Business-line von Regina Liedtke, Praxis für kreatives Gestalten, Therapie und Supervision / Coaching.

Ein hochwertiges Seminarprogramm mit ganzheitlichem Ansatz und einem hohen Selbsterfahrungsanteil. Kreativität und Spiritualität sind ebenso wichtig wie die alltagspraktische Erarbeitung von Lösungsansätzen. Ethische Werte wie Wertschätzung, Fairness, Nachhaltigkeit bilden den tragenden Grund hierfür.